

BIS ZU
100 %
VON DER KASSE ERSTATTET

PRÄVENTIONSKURSE 2027

FIT BLEIBEN. DEINE KASSE ZAHLT MIT.

FUNKTIONELLES TRAINING	8 × 60 Min
TK RÜCKEN BASIC	9 × 60 Min

FIT-Kiel.de

TERMINE AUF DER RÜCKSEITE →

FIT ALTENHOLZ

TERMINE 2027

FUNKTIONELLES TRAINING

8 × 60 Min · 170 €

MO · 18:00 UHR

11.01. – 01.03.27	08.03. – 26.04.27	24.05. – 12.07.27

Ganzkörpertraining für mehr Fitness im Alltag – gefördert von deiner Krankenkasse.

TK RÜCKEN BASIC

9 × 60 Min · 190 €

MI · 17:00 UHR

13.01. – 10.03.27	17.03. – 12.05.27	19.05. – 14.07.27

FÜR TK-VERSICHERTE KOSTENLOS!

JETZT PLATZ SICHERN

QR-Code scannen und direkt anmelden. Bis zu 100 % Erstattung bei 80 % Teilnahme.

Auch als Firmenkurs – individuelle Präventionsangebote für dein Unternehmen. Jetzt anfragen!

WISSENSCHAFTSPARK
Neufeldtstraße 4, 24118 Kiel
wissenschaftspark@fit-kiel.de
0431 - 55606407

ALTSTADT
Kehdenstraße 25, 24103 Kiel
altstadt@fit-kiel.de
0431 - 90891818

ALTENHOLZ
Rehmkamp 1, 24161 Altenholz
altenholz@fit-kiel.de
0431 - 97991770