

BIS ZU
100 %
VON DER KASSE ERSTATTET

PRÄVENTIONSKURSE 2027

FIT BLEIBEN. DEINE KASSE ZAHLT MIT.

FUNKTIONELLES TRAINING	8 × 60 Min
TK RÜCKEN BASIC	9 × 60 Min

FIT-Kiel.de

TERMINE AUF DER RÜCKSEITE →

FIT ALTSTADT

TERMINE 2027

FUNKTIONELLES TRAINING

8 × 60 Min · 170 €

DO · 18:00 UHR

14.01. – 04.03.27	11.03. – 29.04.27	13.05. – 01.07.27

Ganzkörpertraining für mehr Fitness im Alltag – gefördert von deiner Krankenkasse.

TK RÜCKEN BASIC

9 × 60 Min · 190 €

DI · 17:30 UHR

12.01. – 09.03.27	16.03. – 11.05.27	18.05. – 13.07.27

FÜR TK-VERSICHERTE KOSTENLOS!



JETZT PLATZ SICHERN

QR-Code scannen und direkt anmelden. Bis zu 100 % Erstattung bei 80 % Teilnahme.

Auch als Firmenkurs – individuelle Präventionsangebote für dein Unternehmen. Jetzt anfragen!

WISSENSCHAFTSPARK
Neufeldtstraße 4, 24118 Kiel
wissenschaftspark@fit-kiel.de
0431 - 55606407

ALTSTADT
Kehdenstraße 25, 24103 Kiel
altstadt@fit-kiel.de
0431 - 90891818

ALTENHOLZ
Rehmkamp 1, 24161 Altenholz
altenholz@fit-kiel.de
0431 - 97991770