

BIS ZU
100 %
VON DER KASSE ERSTATTET

PRÄVENTIONSKURSE BEI FIT

FIT BLEIBEN. DEINE KASSE ZAHLT MIT.

FUNKTIONELLES TRAINING	8 × 60 Min
TK RÜCKEN BASIC	9 × 60 Min

FIT-Kiel.de SO FUNKTIONIERT'S →

PRÄVENTIONSKURSE · 3X IN KIEL

SO FUNKTIONIERT'S

FUNKTIONELLES TRAINING — 8 × 60 Min

Ganzkörpertraining für mehr Fitness im Alltag: bessere Haltung, mehr Leistungsfähigkeit und weniger Verletzungsrisiko.

TK RÜCKEN BASIC — 9 × 60 Min

Kräftigung, Bewegung und Entspannung für einen starken, beschwerdefreien Rücken.

FÜR TK-VERSICHERTE KOSTENLOS!

IN 3 SCHRITTEN ZUR ERSTATTUNG

1. Kurs an deinem Wunschstandort buchen
2. An mindestens 80 % der Termine teilnehmen
3. Teilnahmebestätigung bei deiner Krankenkasse einreichen

Erstattet werden mindestens 75 € bis hin zur vollen Kursgebühr. Pro Jahr sind 2 Kurse förderfähig. Eine FIT-Mitgliedschaft ist nicht nötig.

TERMINE & ANMELDUNG

QR-Code scannen: alle aktuellen Kurstermine an allen drei Standorten.

Auch als Firmenkurs – individuelle Präventionsangebote für dein Unternehmen. Jetzt anfragen!

WISSENSCHAFTSPARK
Neufeldtstraße 4, 24118 Kiel
wissenschaftspark@fit-kiel.de
0431 - 55606407

ALTSTADT
Kehdenstraße 25, 24103 Kiel
altstadt@fit-kiel.de
0431 - 90891818

ALTENHOLZ
Rehmkamp 1, 24161 Altenholz
altenholz@fit-kiel.de
0431 - 97991770