


BIS ZU
**100 %**
VON DER KASSE
ERSTATTET

PRÄVENTIONSKURSE 2027

# FIT BLEIBEN. DEINE KASSE ZAHLT MIT.

| | |
|---|---|
| **FUNKTIONELLES TRAINING** | 8 × 60 Min |
| **TK RÜCKEN BASIC** | 9 × 60 Min |

**FIT-Kiel.de** TERMINE AUF DER RÜCKSEITE →

FIT WISSENSCHAFTSPARK

# TERMINE 2027

## FUNKTIONELLES TRAINING

8 × 60 Min · 170 €

**MI · 16:00 UHR**

| | | |
|---|---|---|
| 13.01. – 03.03.27 | 10.03. – 28.04.27 | 05.05. – 23.06.27 |

Ganzkörpertraining für mehr Fitness im Alltag – gefördert von deiner Krankenkasse.

## TK RÜCKEN BASIC

9 × 60 Min · 190 €

**DO · 16:00 UHR**

| | | |
|---|---|---|
| 14.01. – 11.03.27 | 18.03. – 13.05.27 | 20.05. – 15.07.27 |

**DI · 12:00 UHR** Mittagskurs

| |
|---|
| 09.02. – 06.04.27 |

**FÜR TK-VERSICHERTE KOSTENLOS!**

## JETZT PLATZ SICHERN

QR-Code scannen und direkt anmelden. Bis zu 100 % Erstattung bei 80 % Teilnahme.

**Auch als Firmenkurs** – individuelle Präventionsangebote für dein Unternehmen. Jetzt anfragen!


**WISSENSCHAFTSPARK**
Neufeldtstraße 4, 24118 Kiel
wissenschaftspark@fit-kiel.de
0431 - 55606407

**ALTSTADT**
Kehdenstraße 25, 24103 Kiel
altstadt@fit-kiel.de
0431 - 90891818

**ALTENHOLZ**
Rehmkamp 1, 24161 Altenholz
altenholz@fit-kiel.de
0431 - 97991770